

第6号



裏面に年末年始お休みのお知らせがあります。見てね！



『新鮮！とれたて野菜宅配』



地元湘南産の野菜は新鮮だよ！

農家からとれたての野菜が朝一番牛乳と一緒に届きます！

お客様のお声を反映し、10月～野菜はセットのみの注文となりました。しかし！御家族が少ない方も多い方も楽しめるように！サイズを3通りご用意。

また定期購入を選んでいただくと毎週100円引きでお得です。

セットの内容は

「必ず旬の野菜をお入れします！がっかりさせません」を

お約束のもと、農家さんにおまかせ！

農家さんが

「今これが一番おいしいよ」という野菜を自信もってご提供いたします。

選びやすいサイズは3通り

お値段	野菜種類	消費目安 (家族人数)
525円コース	2～3種	1～2人
1050円コース	4～6種	2～4人
2100円コース	7～10種	4人～

1回購入は105円プラスになります



ギフトにも！クリスマスやお正月の演出にも！お花はいかがですか？



1束7～10蕾位
各種花束580円

クリスマスや忘年会などおうちで開かれるとき、ちょっとした演出にお花は最適です。市場で買うお花より、湘南ミルク&デザートがご提供するお花は農家から摘み取ったばかりなので抜群の長持ちと大変評判です。是非お試しください。

今月入荷の野菜一覧(天候により多少変更あり)

ほうれん草、小松菜、、にんじん、大根、ねぎ(泥つき・むきねぎ)、ミニトマト その他

レシピ紹介～ピクルス～ 野菜とお酢で体内正常化

①お湯にお酢を少々入れ野菜をゆでる。かたい野菜からゆでると全体がちょうどいい。

②下記の調味料を一旦火にかけ冷まし、保存瓶に野菜もいれ1日置く。

漬け汁 酢 250cc、水 75cc、ローリエ 2枚、砂糖 小さじ2～3
塩 小さじ2、たかのつめ 2本、粒コショウ 5～10粒



御注文書

お名前 様	お電話番号 ()	顧客番号 No.
ご希望コースに○を	定期購入 12月分 4回または2回 希望 (12/14週、12/28週、1/11週、1/18週)	1回購入 希望
ご希望商品コースに○を	525円コース _____ セット 1050円コース _____ セット 2100円コース _____ セット	630円コース _____ セット 1155円コース _____ セット 2205円コース _____ セット
セット商品についてご意見 例)葉物多めがよい など	ご意見欄 セット内容の指定はできません	お花の注文欄 お好みの花に○を バラ ガーベラ スイートピー 金魚草 東

ご注文・お問合せは 湘南ミルク&デザート 0120-361-492