

第9号

☎0120-361-492

ウラ面に桜満開! Webピンゴ! のお知らせがあります

『新鮮! とれたて野菜宅配』



いつもお野菜を楽しんでいただき、ありがとうございます。

萩園ファーム 21 の高橋です。

今日はわたしの簡単レシピをご紹介します。旬の野菜をおいしく食べて健康を保っていきましょう!

分葱(わけぎ)を使った簡単レシピ ~男の料理編~

- 細かく刻んだわけぎを5分間置く(刺激臭を飛ばす)
- かつおぶしをまぜて、醤油、だし汁少々かけ、まぜるだけ!
- 温かいご飯にのせてさっと食べる!
- お好みで焼豚を加えてまぜたり、辛みの豆板醤を少々入れるのもあり!
- ねぎはこの時期、風邪予防になります!

今月のお野菜

ほうれん草、小松菜、人参、分葱、たけのこ、ふき、わさび菜、キャベツ など



←お試しセット 630円

好評につき、期間延長で販売中
※セット内容は多少変更いたします

3月発行のタウンニュースでも掲載されました!
「おいしい!新鮮!届けてくれるのがいい」と沢山の声をいただいております。まだお召し上がりいただけていないお客様はぜひこの機会にいかがですか?

選びやすいサイズは3通り

お値段	野菜種類	消費目安 (家族人数)
525円コース	2~3種	1~2人
1050円コース	4~6種	2~4人
2100円コース	7~10種	4人~

1回購入は105円プラスになります

お名前 様	お電話番号 ()	顧客番号 No.
ご希望コースに○を	定期購入 1月分 4回または2回 希望 (3/29週、4/5週、4/12週、4/19週)	1回購入 希望
ご希望商品コースに○を	525円コース _____ セット	630円コース _____ セット
	1050円コース _____ セット	1155円コース _____ セット
	2100円コース _____ セット	2205円コース _____ セット
セット商品についてご意見 例)葉物多めがよい など	ご意見欄 セット内容の指定はできません	お花の注文欄 お好みの花に○を バラ ガーベラ 金魚草 1束8蕾程度 1束 600円 束
お試しセット (初めてご購入の方の特典)	ご希望のお客様は右に○を!	お試しセット購入希望
旬! たけのこ	たけのこは単品で注文をお受けいたします。(キログラム単位のお値段) 実はまだ育てている段階で重さが決まっておりませんが、市販のものよりオトク価格であること、新鮮であることは農家さんの保証付きです!ご希望のお客様はお電話でご注文ください。	